

Gamme de Do

Exercice et passage du pouce

Tous-au-piano.com

Mains séparées sur 1 octave

Main droite

1 2 3 1 2 3 4 5 5 4 3 2 1 3 2 1

En montant : passage du pouce sous le 3ème doigt (Mi) En descendant : passage du 3ème doigt au-dessus du pouce (pour jouer Mi)

5 Main gauche

5 4 3 2 1 3 2 1 1 2 3 1 2 3 4 5

En montant : passage du 3ème doigt au-dessus du pouce (pour jouer La) En descendant : passage du pouce sous le 3ème doigt (La)

9 Mains séparées sur 2 octaves

Main droite

1 2 3 1 2 3 4 1 2 3 1 2 3 4 5

En montant : passage du pouce sous le 3ème doigt (Mi), sous le 4ème doigt (Si)

13

5 4 3 2 1 3 2 1 4 3 2 1 3 2 1

En descendant : passage du 3ème doigt au-dessus du pouce (pour jouer Mi), du 4ème doigt au-dessus du pouce (pour jouer Si)

17 Main gauche

En montant : passage du 3^{ème} doigt au-dessus du pouce (pour jouer La), du 4^{ème} doigt au-dessus du pouce (pour jouer Ré)

21

En descendant : passage du pouce sous le 3^{ème} doigt (La), sous le 4^{ème} doigt (Ré)

25

Mains ensemble sur 1 octave

29

Mains ensemble sur 2 octaves

33